

Start	Einde	Onderdeel	Bijzonderheden	
Loopnummers:		Afstand	Groep	Series
		Sprintnummers:		Plaatsen startblokken en kubussen: 4 banen
10.30	10.40	40m	pC	
10.40	10.45		pB	
10.55	11.05	60m	pA1	
11.05	11.20		pA2	
11.20	11.30		jD m	
11.40	11.50	80m	jD j	
12.00	12.10	100m	jABC	
		Middenafstand:		
12.30	12.35	600m	pC	
12.40	12.45	1000m	pB	
12.50	13.05	1000m	pA	
13.10	13.20	1000m	jD	
13.30	13.35	600m	jABC	
Technische nummers:			Start	Einde
Verspringen:		Pupillen C	10.45	11.10
		Pupillen B	11.10	11.30
		Pupillen A meisjes	11.30	12.25
		Pupillen A jongens	13.05	14.00
Hoogspringen:		Junioren D jongens	10.30	11.05
		Junioren A, B en C	11.15	12.00
		Junioren D meisjes	12.00	12.35
Balwerpen:		Pupillen A jongens	11.25	12.05
		Pupillen B	12.05	12.25
		Pupillen C	12.50	13.20
		Pupillen A meisjes	13.20	14.00
Speerwerpen:		Junioren D meisjes	10.30	10.50
		Junioren D jongens	11.05	11.25
		Junioren A, B en C	12.30	12.50
		Pupillen C		
10.30	10.40	40m sprint	10.40	10.45
10.45	11.10	Verspringen	11.10	11.30
12.30	12.45	600m	12.05	12.25
12.50	13.20	Balwerpen	12.40	12.45
13.40		Estafette	13.40	
		Pupillen B		
		40m sprint		
		Verspringen		
		Balwerpen		
		1000m		
		Estafette		
		Pupillen A1		
10.55	11.05	60m sprint	11.30	12.25
12.50	13.05	1000m	13.20	14.00
			14.10	
		Pupillen A2		
11.05	11.20	60m sprint	11.25	12.05
12.50	13.05	1000m	13.05	14.00
			14.10	
		Junioren D Meisjes		
10.30	10.50	Speerwerpen	10.30	11.05
11.20	11.30	60m sprint	11.05	11.25
12.00	12.35	Hoogspringen	11.40	11.50
13.10	13.20	1000m	13.10	13.20
14.20		Estafette	14.20	
		Junioren D Jongens		
		Hoogspringen		
		Speerwerpen		
		80m sprint		
		1000m		
		Estafette		
		Junioren A, B en C		
11.15	12.00	Hoogspringen		
12.00	12.10	100m sprint		
12.30	12.50	Speerwerpen		
13.30	13.35	600m		
14.20		Estafette		
			14.30 UUR PRIJSUITREIKING	

Onderdeel

Jongens

Meisjes

Club Kampioenschappen 2011

Hoogspringen:	70 cm	70 cm	pA	Aanvangshoogte
	110 cm	100 cm	jC	Aanvangshoogte
	120 cm	110 cm	jB	Aanvangshoogte
	130 cm	120 cm	jA	Aanvangshoogte
Balwerpen:	80-100g	80-100g	pC	gewicht bal
	120-140g	120-140g	pB	gewicht bal
	140-170g	140-170g	pA	gewicht bal
Speerwerpen:	400 g	400 g	jD	gewicht speer
	600 g	500 g	jC	gewicht speer
	700 g	600 g	jB	gewicht speer
	800 g	600 g	jA	gewicht speer
Verspringen:				Afzetvlak 80 * 122 cm