

Start	Einde	Onderdeel	Bijzonderheden		
09.30	09.40	Topjury overleg			
09.45	09.55	Juryvergadering			
Loopnummers:		Afstand	Groep	Series	
10.00	10.05	1500m	Senioren	1	
10.15	10.25	800m	Senioren	2	
10.30	10.36	400m	jABC	2	
		Sprintnummers:		Plaatsen startblokken en baan kubussen	
10.45	11.00	40m	pBC	4	
11.15		60m	pA	4	
11.30		60m	jD m	2	
11.50		80m	jD j	2	
12.15		100m	jABC	3	
		Middenafstand:			
13.30		600m	pC	1	
13.45		1000m	pB	1	
14.00		1000m	pA	2	
14.15		1000m	jD	1	
14.30		1500m	jABC	1	
Technische nummers:		Start	Einde		
Verspringen:		Junioren D	10.30	11.05	Overzijde naar secretariaat
		Pupillen A	11.30	12.10	Overzijde naar kantine
		Junioren A, B en C	12.30	13.05	Overzijde naar secretariaat
		Pupillen B en C	14.00	14.40	Overzijde naar kantine
Hoogspringen:		Junioren A, B en C	10.45	12.00	Kantinezijde
		Pupillen C	12.00	12.55	Kantinezijde
Kogelstoten		Pupillen B	12.00	12.20	Kantinezijde
		Pupillen A	12.25	13.05	Kantinezijde
		Junioren D	13.10	13.45	Kantinezijde
		Junioren A, B en C	13.45	14.20	Kantinezijde
Balwerpen:		Pupillen A	10.30	11.10	Secretariaatzijde
		Pupillen B en C	11.15	11.55	Secretariaatzijde
Speerwerpen:		Junioren D	12.15	12.50	Secretariaatzijde
		Junioren A, B en C	13.10	13.45	Secretariaatzijde
		Pupillen B en C			Junioren A, B en C
10.45	11.00	40 meter	10.30	10.40	400 meter
11.15	11.55	Balwerpen	10.45	12.00	Hoogspringen
12.00	12.55	Hoogspringen pupillen C	12.15	12.25	100 meter
12.00	12.20	Kogelstoten pupillen B	12.30	13.05	Verspringen
13.30	13.35	600 meter pupillen C	13.10	13.45	Speerwerpen
13.45	13.50	1000 meter pupillen B	13.45	14.20	Kogelstoten
14.00	14.40	Verspringen	14.30	14.40	1500 meter
		Pupillen A			Junioren D
10.30	11.10	Balwerpen	10.30	11.05	Verspringen
11.15	11.30	60 meter	11.30	11.40	60 meter meisjes
11.30	12.10	Verspringen	11.50	11.55	80 meter jongens
12.30	13.05	Kogelstoten pupillen B	12.15	12.50	Speerwerpen
14.00	14.10	1000 meter pupillen B	13.10	13.45	Kogelstoten
			14.15	14.20	1000 meter

Onderdeel	Jongens	Meisjes	
Hoogspringen:	70 cm	70 cm	pA Aanvangshoogte
	110 cm	100 cm	jC Aanvangshoogte
	120 cm	110 cm	jB Aanvangshogte
	130 cm	120 cm	jA Aanvangshoogte
Kogelstoten:	2 kg	2 kg	pB gewicht kogel
	2 kg	2 kg	pA gewicht kogel
	3 kg	2 kg	jD gewicht kogel
	4 kg	3 kg	jC gewicht kogel
	5 kg	3 kg	jB gewicht kogel
	6 kg	4 kg	jA gewicht kogel
Balwerpen:	80-100g	80-100g	pC gewicht bal
	120-140g	120-140g	pB gewicht bal
	140-170g	140-170g	pA gewicht bal
Speerwerpen:	400 g	400 g	jD gewicht speer
	600 g	500 g	jC gewicht speer
	700 g	600 g	jB gewicht speer
	800 g	600 g	jA gewicht speer
Verspringen:	bak 1		pC Afzetvlak 80 * 122 cm
			pB Afzetvlak 80 * 122 cm
			pA Afzetvlak 80 * 122 cm
	bak 2		jD Plasticine balk
			jC Plasticine balk
			jB Plasticine balk
			jA Plasticine balk