



**Adamasgroep wintercross**

2010 - 2011

**Argo Atletiek**

We hebben er alweer een aantal wedstrijden op zitten. De eerste 3 wedstrijden hebben we Wehl onveilig gemaakt. Een recorddeelname bij de jeugd. Nog niet eerder denderden er zoveel kinderen door de straten van Wehl. Ze hebben het er nu nog over in Wehl. Daarna een thuiswedstrijd op onze mooie en nieuwe baan. Wat waren we goed. De meeste bekens hebben we in eigen huis gehouden. Dan de cross der crossen. Op de motorcrossbaan in Lichtenvoorde. Normaal gesproken is het altijd een ware blubberrace. Dit keer was de baan bevroren en leek het wel een schaatscross. Maar wat was het leuk. We hebben laten zien dat de echte wintercrossers uit Doetinchem komen.

Vervolgens hebben de pupillen meegedaan aan de Sinterklaasloop. Wat was dat eng met die zwarte pieten die meeliepen. Lekker gelopen door de sneeuw, maar wat was het koud. De eerste tussenstanden zijn opgemaakt. Hiervan worden jullie regelmatig op de hoogte gebracht. Het gaat erom dat je aan 10 wedstrijden hebt deelgenomen. Dan wordt je opgenomen in het klassement en win je sowieso een beker. Hoe hoger je in het klassement eindigt hoe groter de beker.

#### **Hoe gaan we het de tweede helft van de wintercrosscompetitie doen?**

Op dezelfde wijze als de eerste helft van de wintercrosscompetitie.

Vooraf meld je je aan. Bij de wedstrijden is altijd een trainer aanwezig. Ook liggen dan de startnummers klaar.

Enkele dagen voor de wedstrijd ontvang je via de mail informatie over de volgende cross. In december hadden we al de Papendalcross op het programma staan, dit betreft een wedstrijd uit de open Gelderse/Overijsselse crosscompetitie. Op 8 januari is het Open Gelders Kampioenschap opgenomen in het programma. Dit is de 2<sup>e</sup> wedstrijd van de open Gelderse/Overijsselse crosscompetitie. Als je dan nog één wedstrijd meedoet, dan wordt je opgenomen in het klassement. De laatste wedstrijd is in Epe. Dit zijn officiële wedstrijden georganiseerd door de KNAU. Het is leuk en leerzaam om ook eens aan dit soort wedstrijden deel te nemen. Meer info staat op de website van AVA70.nl.

**Let op: Ten op zichte van de lijst met data voor de eerste helft van de wintercrosscompetitie zijn een aantal data aangepast en een wedstrijd toegevoegd. Ook is nog niet bekend wanneer de nieuwjaarsloop wordt georganiseerd.**

#### **Wat we wel weten is dat de finalecross weer een vet spektakel wordt!**

Deze wintercrosscompetitie bestaat uit 17 hardloopwedstrijden voor de pupillen en 16 voor de junioren. Bijna alle wedstrijden vinden plaats in onze regio. Wanneer je aan de wedstrijden deelneemt ontvang je een oorkonde met de gelopen tijden. Wanneer je aan minimaal 10 wedstrijden deelneemt, dan ontvang je een schitterende beker!

Daarnaast wordt er een klassement bijgehouden. Per gelopen wedstrijd ontvang je punten, hoe sneller je loopt hoe meer punten je krijgt. Na elke hardloopwedstrijd wordt een tussenklassement bekend gemaakt. Uiteindelijk tellen de beste 10 resultaten mee voor het eindklassement. Loop je minder dan 10 wedstrijden, dan word je niet opgenomen in het eindklassement. We maken een klassement voor de pupillen A, B en C. En een voor de junioren B, C, en D. Uiteraard is er een onderverdeling tussen jongens en meisjes.

Het geboortjaar is bepalend in welke leeftijdscategorie je wordt ingedeeld. Hiervoor gelden de officiële gegevens van de KNAU.



# adamasgroep

---

## van visie naar vorm

### **Wie wordt er ARGO wintercrosskampioen of wintercrosskampioene?**

Bij elke wedstrijd is een trainer aanwezig. Je moet zelf voor vervoer zorgen. Een half uur voor de wedstrijd moet je je melden bij de trainer. De trainer heeft de startnummers. Je moet wel zelf 4 speldjes meenemen om het startnummer te bevestigen. Bij elke wedstrijd dragen we ons mooie blauwe Argo hesje. Heb je er nog geen, geef dit dan door aan Manfred. Je dient dan €10 borg te betalen. Dit krijg je weer terug als je bij de finalecross het hesje inlevert.

### **Betaling**

Je betaalt het normale inschrijfgeld voor de wedstrijden. De betalingen en inschrijvingen verlopen via Mirjam Manenschijn (Perzikbloesem 32, 7006 MS Doetinchem, tel. (0314) 33 48 29, e-mail: mirjam.manenschijn@telfort.nl. Vooraf dien je minimaal € 15,00 te storten op rekeningnummer 31 43 96 845 t.a.v. M. Manenschijn met vermelding van de naam van het deelnemende kind. Aan het eind van het seizoen maakt zij een verrekening over het nog te betalen of het teveel betaalde inschrijfgeld. Verder maak je een bedrag van € 10 over voor de borg van het blauwe hesje en het startnummerband.

### **Aanmelden**

Heb je zin om wintercrosskampioen(e) te worden of een mooie beker te winnen of lekker met je leeftijdgenootjes de strijd aan te gaan of gewoon lekker bezig te zijn, meldt je dan aan. Dit kan via internet via de volgende link: <http://wintercross.flappie.nl/> maar het kan ook via de bijgevoegde opgavestroom. Lever de opgavestroom in bij de trainers. Lever de opgavestroom uiterlijk 23 december in en zorg ervoor dat het inschrijfgeld op de bankrekening staat.

Heb je je aangemeld en mocht je een keer niet kunnen dan kun je, minimaal een week van tevoren, afmelden bij Manfred Vels, bij voorkeur via de e-mail. Doe je het later, dan betaal je het normale inschrijfgeld. Minimaal een week van te voren schrijven we jullie in. Mocht je op het laatste moment ziek worden, dan zullen we de inschrijfkosten helaas door moeten berekenen. Uiteraard ben je er vrij in om buiten Argo om deel te nemen aan de wedstrijden.

Wij hebben er zin in om er weer een leuk en gezellig cross seizoen van te maken deze winter!

Jullie toch ook!

Sportieve groeten namens alle jeugdtrainers,





## De wedstrijden

? januari

### **Nieuwjaarsloop bij ARGO**

We gaan het jaar spetterend en vol vuurwerk beginnen.

We kunnen veel supporters verwachten.

Datum volgt nog

Start bij de atletiekbaan.

Nadere gegevens volgen via de trainers en de website.

[www.avargo.nl](http://www.avargo.nl)

8 januari

### **Gelders Overijssels crosskampioenschap in Aalten**

Deze wedstrijd is onderdeel van de Gelderse Overijsselse crosscompetitie. In totaal zijn er 5 wedstrijden. Als je aan 3 wedstrijden deelneemt, wordt je opgenomen in het klassement. Eén van de wedstrijden is de Papendalcross. De 5<sup>e</sup> en laatste wedstrijd is op 12 februari in Epe. Meer info kun je vinden bij [www.AVA70.nl](http://www.AVA70.nl).

Startlocatie: Ringkampbulten in Aalten. (sluitingsdatum inschrijving is 28 december)

Diverse starttijden.

Afstand: pupillen 1000 meter, junioren D meisjes 1500 meter, junioren D jongens 2000 meter

Kosten: € 2,00

Zondag 23 januari

### **Winterbosloop in Beek**

Staat al jaren op de agenda. Een hele leuke intieme loop, in het mooie Montferland. Lekker vroeg, dus je hebt de hele zondag nog voor je.

Start bij café 't Peeske

9.00 uur: 1200 meter jeugd t/m 10 jaar

9.15 uur: 2100 meter jeugd 11 t/m 14 jaar

Kosten: € 2,50

Internet: [www.sob-beek.nl](http://www.sob-beek.nl)

Zondag 30 januari

### **Winterbosloop in Beek**

Start bij café 't Peeske

9.00 uur: 1200 meter jeugd t/m 10 jaar

9.15 uur: 2100 meter jeugd 11 t/m 14 jaar

Kosten: € 2,50

Internet: [www.sob-beek.nl](http://www.sob-beek.nl)

Zondag 6 februari

### **Winterbosloop in Beek**

Start bij café 't Peeske


9.00 uur: 1200 meter jeugd t/m 10 jaar

9.15 uur: 2100 meter jeugd 11 t/m 14 jaar

Kosten: € 2,50

Internet: [www.sob-beek.nl](http://www.sob-beek.nl)

Let op: de winterboslopen in Beek bestaan uit 3 wedstrijden. Bij deelname aan minimaal 2 wedstrijden word je opgenomen in het klassement van de winterbosloop en krijg je een herinnering. De eerste 3 in het klassement winnen een beker.





**Zondag 13 februari**

**Engbergenloop in Gendringen**

Een leuke cross, waarbij het vaak regent, maar dat hoort bij een wintercross.

Start op de atletiekbaan van Atletico'73

11.00 uur: 1200 meter jeugd t/m 6 jaar, daarna alle leeftijden 10 minuten later

11.30 uur: 1200 meter jeugd 11 en 12 jaar

Kosten: € 2,50

Internet: [www.atletico73.net](http://www.atletico73.net)

**Zondag 6 maart**

**Fatima loop in Nieuw-Wehl**

Dit is één van de gezelligste lopen waarbij de opbrengst naar Fatima gaat.

Start bij Fatima in Nieuw-Wehl

10.15 uur: 1500 meter jeugd 10 t/m 13 jaar

10.30 uur: 1500 meter jeugd t/m 9 jaar

10.30 uur: 3000 meter

Kosten: € 1,50 jeugd t/m 13 jaar

Internet: [www.pactuwehl.nl](http://www.pactuwehl.nl)

**Zondag 3 april**

**Argo Finalecross te Doetinchem**

Na deze wedstrijd worden de prijzen verdeeld. **Hier moet je bij zijn! Het belooft een speciale wedstrijd te worden.**

Op het Gert Jan Wassinkcrossparcours, bij onze mooie atletiekbaan.

Tijden en afstanden volgen nog

Internet: [www.avargo.nl](http://www.avargo.nl)

**Let op: Direct na afloop van de finalecross vindt de prijsuitreiking plaats. Ook worden de bekens en oorkondes van de Argo Wintercrosscompetitie uitgereikt.**

Omdat we het programma al ver van tevoren bekend maken, kan het voorkomen dat de tijden en het inschrijfgeld iets afwijken. Hou het zelf in de gaten. Bij elke wedstrijd staat een verwijzing naar de website. Lees ook steeds het laatste nieuws, hierin staat hoe laat de volgende wedstrijd begint en hoe laat je aanwezig dient te zijn.

**a d a m a s g r o e p**  
**v a n v i s i e n a a r v o r m**





Opgavestrook 2<sup>e</sup> helpt Adamasgroep wintercrosscompetitie 2010 – 2011

**Naam** : \_\_\_\_\_

**Geboorte datum** : \_\_\_\_\_

**Geslacht** : \_\_\_\_\_

**Telefoonnummer** : \_\_\_\_\_

**e-mail** : \_\_\_\_\_

Zondag ? januari	Nieuwjaarsloop bij ARGO	ja / nee
Zaterdag 8 januari	GOK cross in Aalten	ja / nee
Zondag 23 januari	Winterbosloop in Beek	ja / nee
Zondag 30 januari	Winterbosloop in Beek	ja / nee
Zondag 6 februari	Winterbosloop in Beek	ja / nee
Zondag 13 februari	Engbergenloop in Gendringen	ja / nee
Zondag 6 maart	Fatimaloop in Nieuw Wehl	ja / nee
Zondag 3 april	Finalecross bij ARG	ja / nee

Als je aan de 1<sup>e</sup> wedstrijd wilt deelnemen, dan deze strook uiterlijk 23 december inleveren bij je trainer. Uiteraard kun je het hele jaar door dit strookje inleveren. Of inschrijven via internet, via de link: <http://wintercross.flappie.nl/>

**a d a m a s g r o e p**  
v a n v i s i e n a a r v o r m

