

Stedenwedstrijden

Nog eventjes en dan gaan we weer beginnen met de stedenwedstrijden.

Deze wedstrijden mag je niet missen!

Op een stedenwedstrijd komen heel veel atletiekonderdelen aan bod.

Alles eigenlijk wat je op de trainingen geleerd hebt. Tijdens deze wedstrijd ga je de strijd aan met leeftijdsgenoten van andere atletiekverenigingen en kun je punten scoren voor ARGO. Ook kun je tijdens deze wedstrijden aan je ouders, broertjes, zusjes, andere familieleden of aan je overige supporters laten zien wat je allemaal geleerd hebt. Verder is het vet gezellig om samen met je clubgenootjes lekker bezig te zijn.

Verder zijn er **medaillewedstrijden**. Aan de hand van vooraf bepaalde limieten kun je een bronzen, zilveren of zelfs een gouden medaille behalen.

Omdat je van tevoren nooit weet hoe het weer is, raden we aan om ook droge kleding mee te nemen. Verder is het verstandig ervoor te zorgen dat je voldoende drinken en eten bij je hebt. Het is verstandig een waterdichte tas mee te nemen, zorg ervoor dat je naam op de tas staat. Verder vet veel goede zin, want we gaan natuurlijk op deze dag wel lachen. De wedstrijden beginnen om 11.00 en zijn meestal rond 16.30 uur afgelopen.

Het zijn altijd hele leuke en gezellige dagen. De trainers zouden graag zien, dat jullie hieraan meedoen.

Bij het voetballen, hockey of andere sporten is het heel normaal dat je wekelijks aan een wedstrijd meedoet. Aan deze stedenwedstrijden moet je ook gewoon meedoen!

Onderdelen

De volgende onderdelen staan op het programma:

Hoogspringen, verspringen, balwerpen, kogelstoten, 40 of 60 meter sprint, 600 of 1000 meter, estafette.

Bij elke stedenwedstrijd doe je mee aan 4 onderdelen.

Groepsindeling

De deelnemers worden gesplitst in de volgende categorieën:

Jongens	Meisjes
Pupillen C	Pupillen C
Pupillen B	Pupillen B
Pupillen A-1 ^e jaars	Pupillen A-1 ^e jaars
Pupillen A – 2 ^e jaars	Pupillen A – 2 ^e jaars

Herinneringen

Elke deelnemer krijgt op, of kort na de wedstrijddag een oorkonde met daarop de prestaties ingevuld. Als aan de limieten is voldaan krijg je zelfs een medaille. Maar die krijg je pas als aan minimaal 3 wedstrijden zijn deelgenomen. Heb je geen medaille behaald, maar wel deelgenomen aan de finale, dan krijg je een vaantje als herinnering.

Clubkleding

Het is verplicht om clubkleding te dragen. Mocht je nog geen clubkleding hebben, zorg er dan voor dat je een donkerblauwe broek en een wit t-shirt aan hebt.

Inschrijfgeld

De kosten zijn € 2,75 per wedstrijd

Wedstrijdprogramma

1 ^e wedstrijd	zaterdag 10 april	Ciko'66 in Arnhem
2 ^e wedstrijd	zaterdag 24 april	AV'34 in Apeldoorn
3 ^e wedstrijd	zaterdag 5 juni	ARGO in Doetinchem
4 ^e wedstrijd	zaterdag 19 juni	Hanzesport in Zutphen
5 ^e wedstrijd De finalewedstrijd	zaterdag 11 september	AV Wijchen in Wijchen of de Liemers in Zevenaar (afhankelijk van de tussenstand)

Inschrijvingen

Meld je direct aan, doch uiterlijk donderdag 25 maart.

De sluitingsdatum is 14 dagen voor de wedstrijd.

Wanneer je na de sluitingsdatum afmeldt zijn er inschrijfkosten verschuldigd.

Het is niet mogelijk om na de sluitingsdatum in te schrijven.

Dus ouders zorg ervoor dat de inschrijvingen op tijd worden ingeleverd bij de trainers.

Betalingen

De betalingen en inschrijvingen verlopen via Mirjam Manenschijn (Perzikbloesem 32, 7006 MS Doetinchem, tel. (0314) 33 48 29, e-mail: mirjam.manenschijn@tiscali.nl). Je moet zelf berekenen wat het seizoen kost. We adviseren om minimaal € 15,00 storten op rekeningnummer 31 43 96 845 t.a.v. M. Manenschijn. Aan het eind van het seizoen maakt zij een verrekening over het nog te betalen of het teveel betaalde inschrijfgeld.

Vervoer

We rijden altijd gezamenlijk weg bij het parkeerterrein bij Argo, op het opgavenstrookje kun je aangeven of je ouders kunnen rijden.

Ook hebben we behoefte aan ouders die de atleetjes op deze dag kunnen begeleiden. Wilt u aangeven of we op u kunnen rekenen.

Zaterdag 5 juni thuiswedstrijd op onze mooie baan

We zouden het heel prettig vinden wanneer ouders, grote broer of zus of andere familieleden in de gelegenheid zijn om ons op deze dag een handje te helpen. We hebben in ieder geval behoefte aan juryleden en aan ondersteuning van deze juryleden. Heb je zelf gelegenheid of ken je iemand die dat heeft, geef het dan aan op onderstaande opgaveformulier. Voor eten en drinken wordt gezorgd. We waarderen het enorm!



OPGAVEFORMULIER VOOR STEDENWEDSTRIJDEN

Ik doe mee aan de volgende stedenwedstrijden:

Naam: _____

Telefoon: _____

Geboortedatum: _____

E-mail: _____

Bijzonderheden _____



	Datum	Waar naar toe?	Ik ben erbij	Rijden*	Begeleiden**
1 ^e wedstrijd	zaterdag 10 april	Ciko'66 in Arnhem	JA / NEE	NVT	JA / NEE
2 ^e wedstrijd	zaterdag 24 april	AV'34 in Apeldoorn	JA / NEE	JA / NEE	JA / NEE
3 ^e wedstrijd	zaterdag 5 juni	ARGO in Doetinchem	JA / NEE	JA / NEE	JA / NEE
4 ^e wedstrijd	zaterdag 19 juni	Hanzesport in Zutphen	JA / NEE	NVT	JA / NEE
5 ^e wedstrijd Finale	zaterdag 11 september	AV Wijchen in Wijchen of AV de Liemers in Zevenaar	JA / NEE	JA / NEE	JA / NEE

* Kunnen jou ouders rijden naar de wedstrijd?

** Kunnen jou ouders een groepje begeleiden tijdens de wedstrijd?

Zaterdag 5 juni helpen bij ARGO

Kun jij op zaterdag 5 juni ondersteunen bij de stedenwedstrijd, geef dat dan hieronder aan:

Naam: _____

Telefoon: _____

E-mail: _____